

Griechenland

YOGAREISE KEFALONIA

Kaum eine Urlaubsregion bietet idealere Voraussetzungen, um zu entschleunigen, zu entspannen und neue Energie zu tanken als die griechische Küste: kristallklares Wasser, frische Meeresluft und mediterrane Küche. Genießen Sie eine Woche voller Meer und Strand, kombiniert mit wohltuenden Yogaeinheiten. Bringen Sie Körper und Seele in Einklang und vertiefen Sie Ihre Yogapraxis sowie Ihre Meditation an einem ganz besonderen Ort.



Xi-Beach



Yogalehrerin Angelika

Termine & Preise		EFLYOG
23.05.-30.05.2026	8 Tage 7 x HP	€ 1.449,-
mit Angelika Nail-Hechenblaikner		
19.09.-26.09.2026	8 Tage 7x HP	€ 1.449,-
mit Barbara Stauder		
Doppelzimmer zur Alleinbenützung	+ €	490,-
Aufpreis All Inclusive pro Person pro Woche	+ €	300,-

Leistungen

- ✓ Hausabholung in Nordtirol mit Four Seasons Travel
- ✓ Flug ab/bis Innsbruck mit Idealtours
- ✓ 15 kg Freigepäck pro Person
- 5 kg Zusatzgepäck am Flug für Yogamatte & Utensilien pro Teilnehmerin
- ✓ Alle Transfers vor Ort
- ✓ Übernachtung im Hotel Apollonion Asterias Resort & Spa****+, am Xi-Beach
- ✓ 7x Übernachtung/Halbpension
- ✓ 2x täglich Yogaeinheiten, Dauer pro Einheit ca. 75 min.
- ✓ Idealtours-Reiseleitung vor Ort
- ✓ Yogalehrerinnen Angelika (Mai) & Barbara (September)
- ✓ Gruppengröße 10-15 Teilnehmerinnen



Auf dieser Reise haben Sie die Möglichkeit, morgens und abends jeweils 75 Minuten Yoga im Hatha-Vinyasa Stil zu praktizieren. Wir widmen uns der bewussten Atemlenkung, kräftigen und dehnen unseren Körper sanft und tauchen in tiefe Entspannung ein. Fließende Bewegung, meditative Elemente und Momente der Achtsamkeit schaffen Balance für Körper und Geist. Die Yogapraxis ist für alle Levels geeignet. Genießen Sie die perfekte Mischung aus Yoga, Erholung und Genussmomenten.

1. Tag: Anreise

Flug ab Innsbruck, Begrüßung durch Ihre Yogalehrerin am Flughafen in Innsbruck. Direkter Transfer ins Hotel Apollonion Asterias Resort & Spa***** (Infos auf Seite 127, Inselträume 2026). Nach dem Zimmerbezug bleibt Zeit zum Entspannen am Hotelpool oder für einen Abstecher an den Strand. Den Tag lassen Sie bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

2.-7. Tag: Yogaurlaub

Es finden täglich 2 Yogaeinheiten a ca. 75 Minuten statt: Morgens/vormittags und nachmittags/abends. Die Yogapraxis ist abwechslungsreich mit belebenden, aktiven und entspannenden, meditativen Elementen sowie Atemtechniken gestaltet. Zwischen den Einheiten steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Genießen Sie die Sonne am Strand oder am Meer oder erkunden Sie auf eigene Faust die Gegend.

8. Tag: Heimreise

Transfer zum Flughafen Kefalonia und Rückflug nach Innsbruck. Alternativ verlängern Sie Ihren Urlaub um eine Woche in einem unserer Vertragshotels (buchbar vor Abreise in Ihrem Reisebüro).