

**Termine & Preise**

|                   |              | KLXWAN    |
|-------------------|--------------|-----------|
| 10.05.-17.05.2026 | 8 Tage 7x HP | € 1.599,- |
| 17.05.-24.05.2026 | 8 Tage 7x HP | € 1.599,- |
| 20.09.-27.09.2026 | 8 Tage 7x HP | € 1.599,- |
| 27.09.-04.10.2026 | 8 Tage 7x HP | € 1.599,- |
| Einzelzimmer      |              | + € 300,- |

**Leistungen**

- ✓ **Hausabholung in Nordtirol** (Details auf Seite 16-17)
- ✓ Flug ab/bis Innsbruck mit Idealtours
- ✓ 15 kg Freigepäck pro Person
- ✓ Alle Transfers vor Ort
- ✓ Übernachtung im Kolokotronis Hill\*\*\*\* in Stoupa
- ✓ 7x Übernachtung/Frühstück
- ✓ 7x Abendessen in landestypischen Tavernen
- ✓ 5x geführte Wanderungen lt. Programm
- ✓ Tiroler Berg-Wanderführer
- ✓ Idealtours-Reiseleitung vor Ort
- ✓ Gruppengröße 6-12 Teilnehmerinnen



**Hinweis:** Details zum Programm finden Sie unter [www.idealtours.at/wanderreise-peponnes](http://www.idealtours.at/wanderreise-peponnes)

Alternativ verlängern Sie Ihren Urlaub um eine Woche in einem Idealtours-Vertragshotel (buchbar vor Abreise in Ihrem Reisebüro).

**Kalamata****WANDERREISE PELOPONNES**

Die Peloponnes-Gegend zeichnet sich durch ihre enorme Vielfalt aus. Bei der Wandereise geht es, neben Erholung und Genuss, auch stets darum, Land und Leute kennenzulernen.



Voidokilia



Polilimnio



Kardamili

**1. Tag: Anreise**

Abflug ab Innsbruck, ca. 1 h Transfer in das Kolokotronis Hill\*\*\*\*. Zimmerbezug und gemeinsames Abendessen.

**2. Tag: Höhenwanderung rund um Milia**

Sie bekommen einen ersten Eindruck vom Taygetos-Gebirge und beim Kloster Panagia Giatrissa erwarten Sie eine atemberauende Aussicht.

**3. Tag: Rindomo Schlucht - einer der spektakulärsten Canyons von Griechenland****4. Tag: Rundwanderung - Blick auf den Taygetos**

Wanderung rund um das beschauliche Städtchen Kardamili.

**5. Tag: Freizeit/Ausflug nach Kalamata****6. Tag: Wasserfälle und blaue Lagunen**

Viele Lagunen und Wasserfälle kennzeichnen Ihren Ausflug zu den Polilimnio Wasserfällen.

**7. Tag: Die Ochsenbauchbucht**

Die Bucht Voidokilia gehört zu den eindrucksvollsten Stränden der Welt, die Burgruine und Gialova Lagune bieten ein traumhaftes Wanderparadies.

**8. Tag: Heimreise**

Transfer zum Flughafen Kalamata und Rückflug nach Innsbruck.

**Kalamata****YOGAREISE KALAMATA**

**Yoga mit Meerblick und Wellenrauschen! Zwei Einheiten täglich fördern innere Leichtigkeit und harmonisieren Körper, Geist und Atem. Dazwischen bleibt genügend Zeit für Sonne, Strand und mediterranen Genuss - Balsam für die Seele!**



**Die Yogastunden** verbinden fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Aktivierende Sequenzen am Morgen schenken Kraft und Energie, während die abendliche Praxis mit Vorbeugen und meditativen Elementen Balance und innere Ruhe fördert. **Bianca Moser** unterrichtet seit 2008 Yoga in der Tradition T. Krishnamacharyas. Ihr Fokus liegt auf Atemachtsamkeit und individueller Anpassung - Leistungsgedanken spielen keine Rolle. Mit viel Erfahrung und Hingabe begleitet sie Sie auf Ihrem Weg zu mehr Balance und innerer Stärke.

Entspannen am Hotelpool oder für einen Abstecher an den Strand; gemeinsames Abendessen im Hotel möglich.

**2.-7. Tag: Yogaurlaub**

Zwei Yogaeinheiten á 75 Minuten: morgens sanft kräftigend, mit öffnenden Asanas, Atemübungen und stillem Abschluss; abends Dehnungen, Vorbeugen und geführte Meditation für einen entspannten Tagesausklang; tagsüber Freizeit.

**8. Tag: Heimreise**

Transfer zum Flughafen Kalamata und Rückflug nach Innsbruck. Alternativ verlängern Sie Ihren Urlaub um eine Woche in einem Idealtours-Vertragshotel (buchbar vor Abreise in Ihrem Reisebüro).

**Termine & Preise**

|  |              | KLXYOG    |
|--|--------------|-----------|
| 24.05.-31.05.2026                      | 8 Tage 7x ÜF | € 1.269,- |
| 04.10.-11.10.2026                      | 8 Tage 7x ÜF | € 1.369,- |
| Einzelzimmer                           |              | + € 330,- |
| weitere Zimmerkategorien buchbar       |              |           |
| Abendessen á-la-carte im Hotel möglich |              |           |
| Mietauto Kat. A für 7 Tage             |              | € 340,-   |

**Leistungen**

- ✓ **Hausabholung in Nordtirol** (Details Seite 16-17)
- ✓ Flug ab/bis Innsbruck mit Idealtours
- ✓ 15 kg Freigepäck pro Person
- ✓ Alle Transfers vor Ort
- ✓ Übernachtung im Hotel Colonides\*\*\*\*, Vounaria
- ✓ 7x Übernachtung/Frühstück
- ✓ Tägliche Yogaeinheiten, Dauer pro Einheit ca. 75 min.
- ✓ Idealtours-Reiseleitung vor Ort
- ✓ Gruppengröße 6-14 Teilnehmerinnen



**Tipp:** Um die Region zu erkunden, empfehlen wir die Buchung eines Mietwagens.