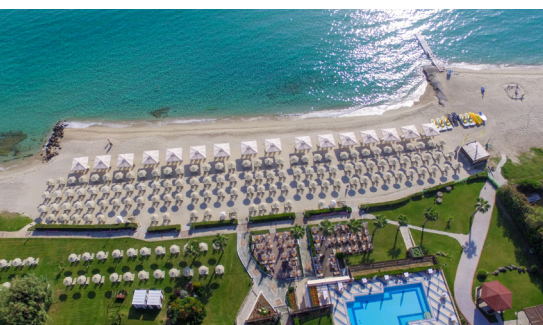




YOGAREISE CHALKIDIKI

Kaum eine Urlaubsregion bietet idealere Voraussetzungen, um zu entschleunigen, entspannen und Energie zu tanken, als die griechische Küste: Kristallklares Wasser, Meeresluft und frische mediterrane Küche. Genießen Sie eine Woche Meer und Strand, kombiniert mit entspannenden Yogaeinheiten. Bringen Sie Seele und Körper in Einklang und verbessern Sie Ihre Yogapraxis sowie Meditationen an einem ganz besonderen Ort.



Termine & Preise

		SKGYOG
24.05.-31.05.2024	8 Tage 7 x HP	€ 1.499,-
06.09.-13.09.2024	8 Tage 7 x HP	€ 1.699,-
Einzelzimmer		+ € 300,-

Leistungen

- ✓ **Hausabholung in Nordtirol** (Details Seite 16-17)
- ✓ Flug ab/bis Innsbruck mit Idealtours
- ✓ 15 kg Freigepäck pro Person
- ✓ Alle Transfers vor Ort
- ✓ Übernachtung im Hotel Aegean Melathron****, Kallithea
- ✓ 7x Übernachtung/Halbpension
- ✓ Tägliche Yogaeinheiten, Dauer pro Einheit ca. 75 min.
- ✓ Verlängerung vor Ort möglich
- ✓ Idealtours-Reiseleitung vor Ort
- ✓ Gruppengröße 6-18 Teilnehmerinnen

Auf dieser Reise haben Sie die Möglichkeit, morgens und abends jeweils 75 Minuten Vinyasa Yoga zu praktizieren. Atmung, Gedanken, Bewegung, Gleichgewicht und Leichtigkeit werden mit fließenden, kräftigenden Bewegungen in Einklang gebracht.

Diese Yoga-Praxis ist für alle geeignet – Anfängerinnen wie Fortgeschrittene jeden Alters und jeder Kleidergröße. Körperkoordination, Atemübungen und kurze Meditationen bringen Entspannung und führen Sie zu neuer achtsamer Wahrnehmung.

Entdecken Sie Ihre neue Leidenschaft und bringen Sie Bewegung in Ihr Leben. Urlaubsfeeling und Genuss inklusive.

1. Tag: Anreise

Flug ab Innsbruck, Begrüßung durch Ihre Yogalehrerin Angelika am Flughafen in Innsbruck. Direkter Transfer ins Aegean Melathron**** nach Kallithea (Details auf Seite 132). Nach dem Zimmerbezug bleibt Zeit zum Entspannen am Hotelpool oder für einen Abstecher an den Strand. Den Tag lassen Sie bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

2.-7. Tag: Yogaurlaub

Tägliche Yogaeinheiten; vormittags werden die Einheiten belebend und aktiv gestaltet, am Nachmittag oder Abend sehr entspannend und meditativ. Unsere Yogalehrerin geht auf Wünsche und Bedürfnisse der Gruppe ein. Zwischen den Einheiten steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Genießen Sie die Sonne am Strand oder am Meer oder erkunden Sie auf eigene Faust die Gegend.

8. Tag: Heimreise

Transfer zum Flughafen Thessaloniki und Rückflug nach Innsbruck. Alternativ verlängern Sie Ihren Urlaub um eine Woche in einem unserer Vertragshotels (buchbar vor Abreise in Ihrem Reisebüro).